



CHATTING ABOUT HEALTH

Envenenamiento De Plomo En La Infancia

El plomo puede causar efectos negativos para la salud, especialmente en los niños.

- No existen niveles seguros de plomo en la sangre.
- La exposición al plomo puede perjudicar gravemente la salud infantil y causar diversos problemas, como:
 - Daños cerebrales y del sistema nervioso
 - Retraso en el crecimiento y el desarrollo
 - Problemas de aprendizaje y comportamiento
 - Problemas de audición y del habla

Esto puede provocar un menor coeficiente intelectual, una menor capacidad para prestar atención y un bajo rendimiento escolar.



Los niños pueden estar expuestos al plomo al comer trozos de pintura con plomo, ingerir alimentos o agua contaminados o inhalar polvo de plomo.

- Algunos niños corren un mayor riesgo de exposición al plomo.
 - Niños menores de 6 años meten cosas como juguetes y tierra a su boca.
 - Niños de hogares de bajos ingresos y niños que viven en viviendas construidas antes de 1978, cuando se prohibió la pintura con plomo.
 - Niños inmigrantes y refugiados debido a la menor normativa que los protege de la exposición al plomo en su país de origen.

Un análisis de sangre es la mejor manera de determinar si un niño ha estado expuesto al plomo.

- La mayoría de los niños con plomo en la sangre no presentan síntomas inmediatos evidentes.
- Todos los niños deben someterse a una prueba de exposición al plomo.
- Existen dos tipos de análisis de sangre para detectar plomo.
 - Una punción en el dedo o en el talón (prueba capilar) puede dar resultados rápidos.
- Una extracción de sangre venosa toma sangre de la vena del niño, puede demorar algunos días para obtener los resultados y generalmente se utiliza para confirmar los niveles de plomo en sangre observados en una prueba capilar.

Medidas para prevenir la intoxicación por plomo en la infancia

- Quítese los zapatos al entrar a su casa.
- Lávese las manos y lave los juguetes con frecuencia.
- Evite platos con esmalte de plomo.
- Tenga en cuenta que algunos juguetes, especias y dulces importados, juguetes antiguos, medicinas tradicionales y cosméticos pueden contener plomo.
- Revise su casa para ver si hay pintura con plomo y revise el agua potable para ver si contiene plomo.
- Renueve de forma segura. Utilice métodos aprobados y contratistas certificados para eliminar los peligros del plomo de su hogar.

Aprende más:

<https://www.cdc.gov/lead-prevention/about/index.html>



Chatham Health En Acción



En Septiembre, nuestro personal de Salud Ambiental inspeccionó y otorgó licencias a casi 90 vendedores que sirvieron comida en la Feria de la Cosecha de Hebrón. Para garantizar la seguridad de los alimentos servidos en la feria, nuestro personal revisó los planes para verificar que cada vendedor contara con la capacitación, los suministros y el equipo adecuados antes de la feria. Durante la feria, inspeccionaron a cada vendedor para garantizar que estuvieran siguiendo los procedimientos correctos.

Día De Devolución De Medicamentos Recetados

Si los medicamentos recetados no utilizados llegan a manos equivocadas, puede ser peligroso y, a menudo, trágico. Por eso, la DEA organiza jornadas de recogida de medicamentos recetados dos veces al año para ayudar a las personas a desecharlos de forma segura.



El próximo día de recogida de medicamentos recetados está programado para el **25 de Octubre de 2025**.

Encuentre un punto de recogida cerca de usted:

<https://www.dea.gov/takebackday>



Vacunas Contra Virus Respiratorios

Cada año, virus respiratorios como la gripe, VRS y COVID-19 son responsables de millones de enfermedades y miles de hospitalizaciones y muertes en EEUU. Incluso personas sanas pueden enfermarse gravemente a causa de estos virus. Mantenerse al día con las vacunas es fundamental para protegerse y proteger a los demás. Chatham Health District se complace en trabajar con socios comunitarios para organizar clínicas públicas que ofrezcan vacunas contra la gripe y COVID-19 al público nuevamente este año.



Vea el horario de nuestras clínicas:

<https://www.chathamhealth.org/vaccineclinics2>



WWW.CHATHAMHEALTH.ORG

