CHATHAM HEALTH DISTRICT

CHATTING ABOUT HEALTH

Experiencias Adversas De La Infancia

¿Sabía que las experiencias negativas en la infancia y la adolescencia pueden poner a los niños en riesgo de sufrir problemas de salud crónicos, enfermedades mentales y consumo de sustancias en la edad adulta?

Experiencias Adversas De La Infancia (EAIs)

son eventos potencialmente traumáticos que ocurren en la infancia (<18 años).

- *64% de los adultos estadounidenses informan haber experimentado al menos un tipo de EAI en la infancia.*
- *Las tasas reportadas de EAI fueron más altas entre*
  - Mujeres
  - *Adultos indios americanos o nativos de Alaska no hispanos*
  - *Adultos que están desempleados o no pueden trabajar*
- *El costo estimado de las consecuencias para la salud relacionadas con las EAI es de 748 mil millones de dólares al año en Bermuda, Canadá y Estados Unidos.*
- *Se estima que previniendo las EAI se podrían haber evitado hasta 1,9 millones de casos de enfermedades cardíacas y 21 millones de casos de depresión.*

Algunos ejemplos de EAIs

EXAMPLE

- *Experimentar violencia, abuso o negligencia*
- *Ser testigo de violencia en el hogar o la comunidad*
- *Que un miembro de la familia intente o muera por suicidio.*
- *Crecer en un hogar con*
  - *Problemas de uso de sustancias*
  - *Problemas de salud mental*
  - *Inestabilidad debido a la separación de los padres o miembros del hogar que están en la cárcel o prisión*

EAIs y sus impactos negativos se pueden prevenir

Crear y mantener relaciones y entornos seguros, estables y enriquecedores para todos los niños y las familias puede prevenir las EAI y ayudar a todos los niños a alcanzar su máximo potencial de salud y vida.

Obtenga más información sobre las EAI's del CDC

https://www.cdc.gov/violenceprevention/aces/index.html

No es suerte... es planificación.

No confíe en la suerte cuando se trata de estar preparado para desastres y emergencias

Sepa qué tipos de desastres son probables en su área

Establezca un lugar de reunión familiar que sea familiar y de fácil acceso.

Prepare un kit con suficiente comida, agua y otros suministros (incluidos medicamentos) para varios días.

Regístrese para recibir alertas y advertencias

Si tiene una discapacidad o necesidades especiales, cree una red de apoyo que pueda ayudarlo en caso de desastre.

Obtenga más información sobre la preparación

www.ready.gov

VACUNAS CONTRA LA GRIPE Y EL COVID-19

Visite el CDC para obtener más información sobre las recomendaciones actuales de la vacuna COVID-19: https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/stay-up-to-date.html

Chatham Health District ofrecerá vacunas contra la gripe y el COVID-19 este año.

Visite nuestra pagina chathamhealth.org para ver nuestro horario de clínicas.

WWW.CHATHAMHEALTH.ORG