



CHATTING ABOUT HEALTH

MES DE LA CONDUCCIÓN DISTRAÍDA

Conducir distraído mató a más de 3000 personas en 2020

Enviar mensajes de texto mientras se conduce encabeza la lista de posibles distracciones pero otras distracciones incluyen hablar por teléfono o con los pasajeros, ajustar la radio, configurar la navegación, comer o beber, maquillarse y cualquier cosa que pueda desviar la atención de la carretera.



El Departamento de Transporte de EE. UU. ofrece las siguientes sugerencias para un viaje seguro en todos momentos:

- Si está en el asiento del conductor, conducir es lo único que debe hacer. Sin distracciones.
- ¿Necesitas enviar un mensaje de texto? Deténgase y estacione su carro en un lugar seguro.
- Designe a su pasajero como su "mensajeador de texto designado".
- No se distraiga por las aplicaciones, incluyendo las redes sociales, mientras conduce.
- ¿Te cuesta no enviar mensajes de texto y conducir? Coloque su celular en el baúl, la guantera o el asiento trasero del vehículo hasta que llegue a su destino.
- Si su conductor está enviando mensajes de texto o distraído, dígame que se detenga



Aprende más del
Departamento
de Transportación:



SEMANA NACIONAL DE SALUD PÚBLICA

ABRIL 3-9, 2023

Chatham Health District

es el departamento de salud local de las ciudades de Colchester, East Haddam, East Hampton, Hebron, Marlborough y Portland.

Somos su departamento de salud local.

Estas son algunas de las cosas que hacemos para promover, proteger y mejorar la vida de los residentes de nuestro distrito.



Reducir las enfermedades transmitidas por los alimentos a través de la educación y la inspección de los establecimientos de servicios de alimentos

Proteger la salud pública y el medio ambiente asegurando un diseño y funcionamiento adecuados de sistemas sépticos

Prevención e investigación del envenenamiento infantil por plomo

Seguimiento y control de enfermedades contagiosas

Clínicas de vacunación para COVID-19 y gripe



Apoyar las pruebas de garrapatas que muerden a los residentes de nuestro distrito

Aprende más sobre nosotros



Educación comunitaria y apoyo sobre diversos temas de salud.



COVID-19 VACUNAS Y REFUERZOS

- El 9 de Diciembre de 2022, el CDC y FDA ampliaron el uso de refuerzos bivalentes actualizados para incluir a todas las personas mayores de 6 meses.



Obtenga más información sobre las vacunas en <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/index.html>

Para encontrar clínicas de vacunas contra COVID-19, visite nuestra pagina : <https://www.chathamhealth.org/vaccines>



WWW.CHATHAMHEALTH.ORG

