



# CHATTING ABOUT HEALTH

## Las Vacunas Salvan Vidas

*Las vacunas trabajan con las defensas naturales del cuerpo para generar protección y reducir el riesgo de contraer una enfermedad. Cada año las vacunas previenen millones de casos de enfermedad y muerte. **Éstas son sólo algunas de las muchas enfermedades contra las que protegen las vacunas infantiles.***



**POLIO** fue una de las enfermedades más temidas en EEUU. Es una enfermedad paralizante y potencialmente mortal causada por un virus.

Antes de la vacuna contra la polio, más de 16.000 personas se enfermaron de polio cada año en EEUU. Hoy, gracias a la vacunación, el poliovirus salvaje ha sido eliminado en Estados Unidos.



**TETANO** es una enfermedad grave causada por una bacteria que se encuentra en el suelo, el polvo y el estiércol. Las bacterias ingresan al cuerpo a través de grietas en la piel y producen una toxina que causa contracciones musculares dolorosas que pueden ser lo suficientemente fuertes como para romper los huesos de un niño. El tétanos puede causar problemas respiratorios y parálisis. Gracias a la vacunación, hoy en día sólo se producen casos esporádicos de tétanos en adultos que no han recibido todas las vacunas antitetánicas recomendadas.

**SARAMPIÓN** es muy contagioso y puede ser serio.

- Aproximadamente 1 de cada 5 personas en los EE. UU. que contraen sarampión serán hospitalizadas.
- 1 a 3 de cada 1000 personas con sarampión morirán, incluso con la mejor atención.



La vacuna contra el sarampión es muy segura y eficaz para prevenir el sarampión. Casi todas las personas que NO han recibido la vacuna contra el sarampión contraerán sarampión si se exponen al virus.

**TOS FERINA** es una enfermedad altamente contagiosa que puede ser mortal para los bebés. Puede provocar una tos violenta e incontrolable que dificulta la respiración. Antes de que se recomendaran las vacunas contra la tos ferina para todos los bebés, alrededor de 8.000 personas en EEUU morían cada año a causa de la tos ferina. Hoy, gracias a la vacuna, este número se ha reducido a menos de 20 por año.



**Obtenga más información de la OMS**

[https://www.who.int/health-topics/vaccines-and-immunization#tab=tab\\_1](https://www.who.int/health-topics/vaccines-and-immunization#tab=tab_1)



**Obtenga más información del CDC**

<https://www.cdc.gov/violenceprevention/https://www.cdc.gov/vaccines/parents/diseases/forgot-14-diseases.html/index.html>



# Hechos Sobre Violencia Sexual

## La violencia sexual es común.

Más de la mitad de las mujeres y casi un tercio de los hombres han sufrido violencia sexual a lo largo de su vida.



*La cantidad de casos denunciados están subestimadas. Es posible que los sobrevivientes no denuncien porque tienen miedo o vergüenza. Es*

*posible que los hayan amenazado con sufrir más daños si se lo cuentan a alguien. Quizás piensen que nadie los ayudará.*

## La violencia sexual afecta a algunos grupos de manera desproporcionada.

Las mujeres y algunos grupos minoritarios raciales y étnicos, como los indios americanos no hispanos o los nativos de Alaska y los grupos multirraciales no hispanos, experimentan una mayor carga de violencia sexual.



## La violencia sexual es costosa.

Se estima que el costo de por vida de una violación, incluyendo los costos médicos, la pérdida de productividad, las actividades de justicia penal y otros costos, es de 122.461 dólares por sobreviviente.

## Las consecuencias de la violencia sexual son amplias.

- *Las consecuencias físicas incluyen hematomas, enfermedades de transmisión sexual y embarazo.*
- *Las consecuencias psicológicas incluyen depresión, ansiedad, trastorno de estrés postraumático y pensamientos suicidas.*
- *Los sobrevivientes de violencia sexual tienen más probabilidades de fumar, abusar del alcohol, consumir drogas y participar en actividades sexuales de riesgo.*
- *El trauma de la violencia sexual puede afectar el empleo de un sobreviviente en términos de tiempo libre, disminución del desempeño, pérdida del empleo o incapacidad para trabajar.*

Ciertos factores pueden aumentar o disminuir el riesgo de perpetrar o experimentar violencia sexual. Para prevenir la violencia sexual, debemos comprender y abordar los factores que ponen a las personas en riesgo de sufrir violencia o las protegen de ella.

**Obtenga más información sobre la violencia sexual del CDC**



<https://www.cdc.gov/violenceprevention/sexualviolence/fastfact.html>

## VACUNAS COVID-19

Visite el CDC para obtener más información sobre las recomendaciones actuales de la vacuna COVID-19:

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/stay-up-to-date.html>



Para encontrar una clínica de vacunación COVID-19 cerca de usted, visite:

<https://www.vaccines.gov/>



[WWW.CHATHAMHEALTH.ORG](http://WWW.CHATHAMHEALTH.ORG)

