




CHATTING ABOUT HEALTH

Octubre Es El Mes De Concientización Sobre El Cáncer De Mama


 El cáncer de mama es una enfermedad en la que las células de la mama crecen sin control.


& Sabías?

 Las señales de advertencia del cáncer de mama pueden incluir

- Nuevo bulto, engrosamiento o hinchazón del seno
- Cambios en la piel del seno o del pezón, como irritación, hoyuelos, enrojecimiento y descamación.
- Secreción del pezón que no sea leche materna, incluyendo sangre.
- Cambio en el tamaño o forma del seno.
- Dolor en cualquier zona del seno.

Algunas personas no presentan ningún signo o síntoma.

 Una mamografía es una radiografía de la mama. Las mamografías periódicas pueden detectar el cáncer de mama hasta 3 años antes de que se pueda palpar.

 Los principales factores de riesgo para desarrollar cáncer de mama son ser mujer y envejecer. Otros factores de riesgo incluyen:

- Ciertas mutaciones genéticas
- Inicio de la menstruación antes de los 12 años.
- Inicio de la menopausia después de los 55 años
- Tener senos densos
- Antecedentes personales o familiares de cáncer de mama u ovario.

<https://www.cdc.gov/breast-cancer/index.html>

Más
información
del CDC:



Octubre Es El Mes De Concientización Sobre El Cáncer De Mama

Pasos que puede tomar para ayudar a reducir su riesgo de desarrollar cáncer de mama

- Mantenga un peso saludable
- Estar físicamente activo
- Limitar el consumo de alcohol
- Hable sobre los riesgos de la terapia de reemplazo hormonal y las píldoras anticonceptivas con su médico para saber si son las opciones adecuadas para usted.
- Amamanta a tus hijos, si es posible
- Si tiene antecedentes familiares de cáncer de mama o cambios hereditarios en los genes BRCA1 y BRCA2, hable con su médico sobre otras formas de reducir su riesgo.



HOPE El cáncer de mama se trata de varias formas

- Cirugía
- Radiación
- Terapia biológica
- Quimioterapia
- Terapia hormonal

<https://www.cdc.gov/breast-cancer/index.html>

Más
información
del CDC:



VACUNAS COVID-19

Visite el CDC para obtener más información sobre las recomendaciones actuales de la vacuna COVID-19: :

<https://www.cdc.gov/covid/vaccines/stay-up-to-date.html>



Para encontrar una clínica de vacunación COVID-19 cerca de usted, visite:

<https://www.vaccines.gov/>

