



CHATting ABOUT HEALTH

¿Por qué es importante que los adultos se vacunen?

1 Las enfermedades prevenibles con vacunas todavía existen

Las vacunas llevan más de 100 años salvando vidas. Las tasas de algunas enfermedades que antes dañaban o mataban a bebés, niños y adultos de forma rutinaria se han reducido considerablemente. Desafortunadamente, algunas personas (en todo el mundo y en EEUU.) todavía se enferman gravemente o mueren a causa de enfermedades prevenibles mediante vacunas. Es importante mantenerse al día con todas las vacunas recomendadas.

2 Protégete a ti mismo y a quienes te rodean

Las vacunas ayudan al cuerpo a crear anticuerpos protectores para ayudar a combatir las infecciones. Al vacunarse, puede protegerse y también evitar transmitir enfermedades prevenibles a otras personas en su comunidad.

3 Las vacunas previenen las complicaciones y consecuencias de la infección.

La vacunación protege contra la propia enfermedad y las peligrosas complicaciones o consecuencias que puede traer. Por ejemplo:

- La vacuna contra la hepatitis B protege contra la infección por hepatitis y el daño hepático crónico y el cáncer que la hepatitis B puede causar.
- La vacuna contra el virus del papiloma humano protege contra la infección y los cánceres que la infección puede desencadenar.

4 Las vacunas son seguras.

La seguridad de las vacunas se controla continuamente. Las vacunas pueden tener efectos secundarios, pero la mayoría son leves y suelen desaparecer en unas horas o días.

Los efectos secundarios graves o duraderos son extremadamente raros.

5 Es posible que se requieran vacunas.

Es posible que se requieran vacunas para la escuela, el trabajo o los viajes. La vacunación de los residentes de centros de rehabilitación o atención protege contra enfermedades que circulan en espacios reducidos. Los trabajadores de la salud corren el riesgo de contraer y propagar enfermedades prevenibles y necesitan vacunarse contra ellas. Se requiere vacunación antes de viajar a muchos lugares del mundo.

Esto cuenta con el apoyo de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades del Departamento de Salud y Servicios Humanos de EEUU. como parte de una concesión de asistencia financiera por un total de \$51,788, 100 % financiado por CDC/HHS. El contenido es del autor y no necesariamente representa la opinión oficial, ni el respaldo, de CDC/HHS o del gobierno de EEUU.

Aprende más
del CDC:



Recomendaciones sobre la vacuna contra la gripe y el COVID-19 2024-25

CDC recomienda que todas las personas de 6 meses en adelante reciban una vacuna contra el COVID-19 actualizada para 2024-2025 y una vacuna contra la influenza actualizada para 2024-2025.

COVID-19 en 2023

- Más de **900.000** personas hospitalizadas
- Más de **75.500** personas murieron



Influenza en 2023-24

- Se estima que más de 44.000 personas han **muerto** por complicaciones de la gripe

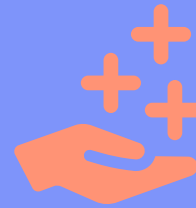


Es importante vacunarse cada año.

- Los virus circulantes cambian con el tiempo. Las vacunas se actualizan para atacar los virus que circulan actualmente.
- La protección de las vacunas disminuye con el tiempo. Vacunarse este año puede ayudar a restaurar y mejorar la protección

Al vacunarte

- se reduce su riesgo de enfermedad grave, hospitalización y muerte por COVID-19 y gripe
- proteges a quienes lo rodean, incluyendo aquellos más vulnerables a enfermedades graves, como bebés y niños pequeños, personas mayores y personas con ciertas condiciones de salud crónicas.
- se reduce su riesgo de desarrollar COVID prolongado



Aprende más del CDC:



Las vacunas contra la gripe y el COVID-19 actualizadas 2024-25 estarán disponibles a finales de este año

VACUNAS COVID-19

Visite los CDC para obtener más información sobre las recomendaciones actuales de la vacuna COVID-19:

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/stay-up-to-date.html>



Para encontrar una clínica de vacunación COVID-19 cerca de usted, visita:

<https://www.vaccines.gov/>

