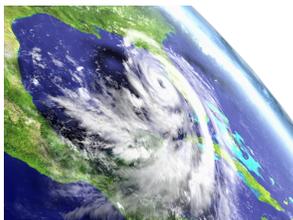




CHATTING ABOUT HEALTH

La temporada de huracanes del Atlántico se extiende del **1 de Junio al 30 de Noviembre.**



Los huracanes no solo afectan a quienes viven en la costa. Pueden causar daños a cientos de kilómetros de la costa.

ESTAS PREPARADO?

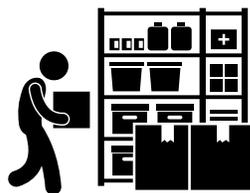
Haz Un Plan

Asegúrese de que todos los miembros de su hogar conozcan y comprendan sus planes en caso de huracán.



Proteja Documentos Importantes

Asegúrese de que sus pólizas de seguro y documentos personales, como su identificación, estén al día. Haga copias y guárdalos en un espacio digital seguro con contraseña.



Reúna Provisiones

Asegúrese de tener suficientes provisiones para su hogar. Es posible que no tenga acceso a algunas provisiones durante días o incluso semanas después de un huracán. Recuerde incluir medicamentos, desinfectantes y artículos para mascotas.

Prepárese Para Las Necesidades Especiales



Si usted o algún miembro de su hogar necesita ayuda adicional durante una emergencia, comuníquese con su administrador de emergencias local para consultar si cuenta con un registro local de personas con necesidades especiales. Si utiliza equipo médico que requiere electricidad, notifique a su proveedor de electricidad.

Esté Atento A Las Advertencias Y Alertas

El Sistema Integrado de Alertas y Advertencias Públicas (IPAWS) es un sistema nacional que proporciona información de emergencia y vital al público a través de celulares mediante Alertas Inalámbricas de Emergencia (WEA), radio y televisión mediante el Sistema de Alertas de Emergencia (EAS) y la Radio Meteorológica de la Administración Nacional Oceánica y Atmosférica (NOAA). No es necesario registrarse para usar WEA ni EAS. También puede registrarse para recibir alertas de emergencia de su ciudad.

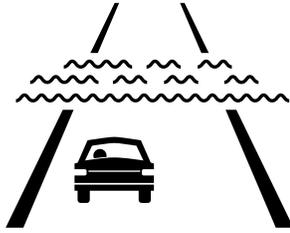


DESPUÉS DE LA TORMENTA

El hecho de que la tormenta haya terminado no significa que el peligro haya terminado.

Manténgase Fuera Del Agua De La Inundación

No conduzca en zonas inundadas. Los vehículos no le protegerán de las inundaciones. Pueden ser arrastrados o detenerse en aguas en movimiento.



Evite Líneas Eléctricas Caídas



Tenga cuidado con los cables eléctricos caídos que puedan estar suspendidos sobre su cabeza o en el suelo. Llame a la compañía eléctrica para reportarlos.

Manténgase fuera de los edificios dañados

Si su casa está dañada, no vuelva a entrar hasta que un inspector de edificios la haya examinado para comprobar su seguridad.



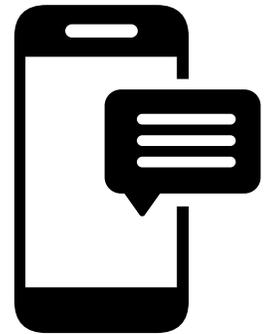
Deseche los alimentos que puedan ser peligrosos.

- Deseche los alimentos perecederos después de 4 horas en el refrigerador sin electricidad.
- Deseche cualquier alimento que presente un olor, color o textura inusual.



Guarde llamadas para emergencias

- Los sistemas telefónicos suelen fallar o estar saturados después de un desastre.
- Utilice mensajes de texto o redes sociales para comunicarse con familiares y amigos.



Preste atención a los oficiales locales para obtener información e instrucciones especiales.

Obtenga Más Información Sobre La Preparación Para Huracanes

<https://www.ready.gov/hurricanes>



<https://www.cdc.gov/hurricanes/safety/index.html>

